

# SCUOLA DI ESTETICA RIVOLI (TO)

## ALCUNI ACCENNI ALLA PROFESSIONE DI ESTETISTA

La professione di ESTETISTA...

...consiste nell'organizzare ed eseguire il massaggio estetico del corpo, il trattamento completo e personalizzato del viso e della pelle utilizzando gli strumenti adeguati.

Fra le competenze di un'estetista ci sono operazioni particolari quali: il turcco, manicure, pedicure, depilazione, epilazione. Deve saper riconoscere gli effetti estetici dovuti ad un'alimentazione scorretta.

Grande importanza assume la conoscenza delle norme igieniche riguardanti gli strumenti, le sostanze e gli ambienti di lavoro.

Lavora...

...presso

- centri di estetica,
- profumerie,
- parrucchieri per signora,
- hair stilist,
- centri benessere,
- palestre,
- beauty farm.

Le doti...

...di una capace estetista consistono in una delicata manualità, accuratezza, pulizia, ordine ed uno spiccato gusto estetico.

È importante che sappia interpretare le esigenze della clientela con cui deve essere gentile e comunicativa.

Il corso...

...dura due anni (1.800 ore). Le materie fondamentali sono: chimica cosmetologica, nozioni di dermatologia, anatomia e fisiologia, igiene e alimentazione, laboratorio di massaggio estetico corporeo, trucco e visagismo, lingua straniera, psicologia e cultura. I corsi prevedono sessioni teoriche e pratiche.

Per potersi iscrivere al corso è necessario aver assolto l'obbligo scolastico.

Successivamente...

...si può frequentare un corso di specializzazione teorico-pratico di 900 ore o, in alternativa, lavorare come dipendente per sostenere, dopo un anno, l'esame finale per conseguire l'abilitazione all'esercizio dell'attività di estetista.

I corsi di FORMAZIONE PROFESSIONALE per ESTETISTA

(riconosciuti dalla Provincia di Torino -legge 63/95- e dalla Regione Piemonte -legge 4/1/90 n. 1 art. 3 lettera A della L.R. 9/12/92 n. 54-) si dividono in tre tipologie (ex itinerario A-B-C):

Operatore Trattamenti Estetici: Estetista (Ex-Itinerario A) : corso di qualifica della durata di 1800 ore ( 900+900 comprensive di stage ed esame finale)

Estetista ( Ex-Itinerario B): corso di qualificazione (specializzazione) della durata di 900 ore (comprensive di stage e esame finale )

Estetista ( Ex-Itinerario C) : corso di qualificazione, formazione teorica della durata di 300 ore

Si tengono inoltre Corsi Privati di specializzazione Estetiste, rivolti ad operatori che intendono migliorare il proprio livello professionale o dei propri collaboratori, oppure a privati che intendono conoscere le materie che sono:

- Marketing e vendita
- Massaggio Linfodrenaggio
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Ajurvedico
- Riflessologia plantare
- Aromaterapia
- Tricologia

- Pedicure Estetico
- Trucco
- Ricostruzione delle unghie
- Psicologia, Marketing, Etica professionale

Sottocorsi:

- La Comunicazione
- Estetista e Cliente
- Strumenti di lavoro
- Lo stress e il rilassamento
- Psicologia della vendita
- L'estetista imprenditrice
- La gestione di un centro estetico torna su