

## Tecniche del massaggio sportivo

Destinatari: Lavoratori Occupati e/o Disoccupati rientranti nelle categorie di cui al D.G.P. n. 976-908619 del 04/09/2007  
Link

Sede del corso: Formazione Benessere

Indirizzo: Via Cavalieri di Vittorio Veneto 28/d - Rivoli (TO)

Contatti: 011-9535139 info@formazionebenessere.it Indirizzo e-mail protetto dal bots spam , deve abilitare Javascript per vederlo

Inizio previsto del corso: da Aprile 2008; piu'

edizioni attivate in base al numero iscrizioni

fino al 30/06/2009

Costo a carico del partecipante: 117,6

Costo a carico della Provincia di Torino: 470,4

Posti riservati: 14/16

Durata: 56 ore

Titolo rilasciato: Attestato di Frequenza

Giorno di frequenza previsto: Infrasettimanale 19-23 e/o

weekend 9-13/14-18

Scolarità minima richiesta: Qualifica Estetista

Programma del Corso (Argomenti): MATERIE

Anatomia e fisiologia

Principali nozioni sul sistema cardiocircolatorio

Principali nozioni su apparato muscolo scheletrico

Principi di Traumatologia

Principali manovre del massaggio sportivo

Tecniche di massaggio parte anteriore Tecniche di massaggio parte posteriore

Obiettivi del corso: Il corso di formazione in oggetto persegue la finalità di fornire agli allievi una preparazione di primo livello concernente la corretta esecuzione della manovre del massaggio sportivo. L'azione formativa consiste in una fase di formazione teorica su materie quali l'anatomia e la fisiologia del corpo umano e sul corretto approccio alle manovre fondamentali del massaggio sportivo. Successivamente, le conoscenze teoriche acquisite vengono applicate nella fase tecnica e pratica del corso con approfondimenti sui trattamenti delle contratture muscolari e degli infortuni muscolari derivanti dalla attività sportiva.

Iscriviti a questo corso [Invia questa pagina ad un amico](#)